

朝食



昼食



大腸検査食

# 大腸の検査を受けられる方へ エニマクリン<sup>®</sup>

- 大腸検査(内視鏡・CT・注腸X線)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリン』は大腸検査前日の朝食・昼食・間食・夕食のセット食です。

間食



夕食



## エニマクリンの献立および調理方法

### 朝食



#### 鯛がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：  
500W約2分、600W約1分40秒

### 昼食



#### 和風ハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：  
500W約2分、600W約1分40秒

### 間食



#### ゼリーミール®

キャップを開け、飲み口からそのままお飲みください。

#### ビスコ®

そのまま召し上がってください。

間食は夕食までのお腹がすいたときに召し上がってください。

### 夕食



#### コーンポタージュ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：  
500W約2分、600W約1分40秒



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。