

大腸検査前の 食事のポイント

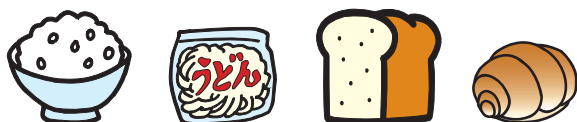
大腸の検査を受ける前は、下剤を使って前処置をしますが、大腸内に食べ物の残りが残っていると正確な診断ができません。前処置の効果を高めるためには食物繊維と脂肪の少ない食事をとることが大切です。

検査前日の食事

消化の良いものを、小さく刻み、よくかんでお召し上がりください。

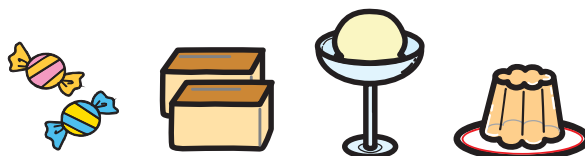
主食

白米 白がゆ
素うどん（ねぎは入れない）
食パン（みみは残す、バターは不可）
ロールパン メロンパン



おやつ

透明な飴 カステラ
シャーベット（乳成分を含まないもの）
ゼリー（寒天を含まないもの）



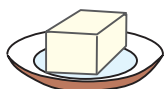
汁物

みそ汁・すまし汁（豆腐のみ可）
コンソメスープ（具は入れない）



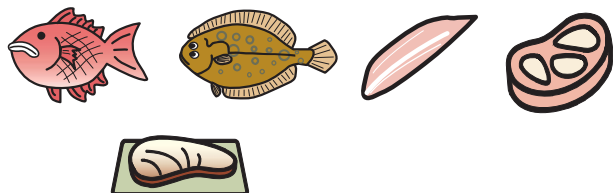
おかず

豆腐（薬味なし）



《脂肪の少ない魚・肉》

鯛 カレイ ヒラメ 鶏ささ身 ひれ肉



飲み物

コーヒー ・ 紅茶
（砂糖は可、ミルク・レモンは不可）
お茶 実のないジュース
スポーツドリンク



裏面もご覧ください。

検査前日に避けてほしい食物

食物繊維の多いもの（野菜、キノコ、豆類、海藻など）、脂肪分の多いもの、小さな種のある果物などを避けてください。

穀類・豆類

玄米 発芽米 麦 ごま 納豆
枝豆 ピーナッツ つぶあん



脂肪の多い肉類・魚類・貝類

ベーコン ソーセージ
サーロインステーキ
マグロ さんま うなぎ
タコ イカ あさり しじみ



海藻類

わかめ ひじき のり ところ天



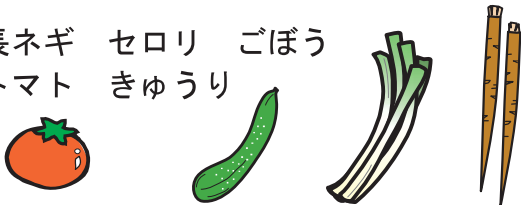
きのこ類

しいたけ なめこ えのき
きくらげ わらび



野菜類

長ネギ セロリ ごぼう
トマト きゅうり



果物類

みかん キウイ 梨 柿 いちご
スイカ レーズン



揚げ物

天ぷら 串かつ フライドチキン



乳製品

チーズ バター ヨーグルト



飲み物

牛乳 果肉入りジュース 野菜ジュース
アルコール



おやつ

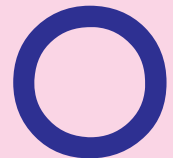
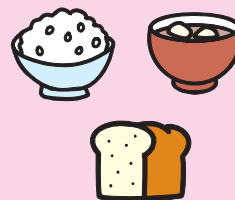
ドーナツ ケーキ ポテトチップ
かりんとう



検査当日の朝は…



食事は摂りません。



水、お茶、実が入っていないジュースなどの水分は、摂ってもかまいません。

